

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

| | |
|------------|--------------------------------|
| 4/29 (月・祝) | |
| 10:00 | 10:00-20:00 |
| 10:00 | 10:00 DOOR OPEN |
| 10:30 | 10:30~11:30 |
| 11:00 | bion PILATESベーシック YUKI ★ |
| 11:30 | |
| 12:00 | |
| 12:30 | 12:30~13:30 |
| 13:00 | bion fula hiromi ★ |
| 13:30 | |
| 14:00 | 14:00~15:00 |
| 14:30 | bion ストレッチ&リセット emi ★ |
| 15:00 | |
| 15:30 | PICK UP! 15:30~16:30 |
| 16:00 | bion 快眠YOGAリラックス TOMOKO ★ |
| 16:30 | |
| 17:00 | PICK UP! 17:00~18:00 |
| 17:30 | bion 開脚チャレンジ TOMOKO ★ |
| 18:00 | |
| 18:30 | 18:30~19:15 |
| 19:00 | 富士の溶岩deごろん |
| 19:30 | |
| 20:00 | 20:00 DOOR CLOSE |

美温 溝の口

検索



PICKUP LESSON



快眠YOGAリラックス

ストレスの多い日々、深い呼吸と共に凝り固まった心身を開放します。

頭周りのマッサージでリフトアップ効果も！
祝日限定のプログラムですので、是非この機会にご参加下さい。



開脚チャレンジ

以前好評だったプログラムが祝日限定で復活します♪
富士の溶岩石で作られたスタジオの中で、気持ちよくストレッチをしていきましょう。

