

HOLIDAY LESSON SCHEDULE

全レッスン、完全予約制です。ご予約はWEBまたはお電話にて。〈044-328-9970〉

4/29 (月・祝)	
10:00	10:00-20:00
10:00	10:00 DOOR OPEN
10:30	10:30~11:30
11:00	bion PILATESベーシック YUKI ★
11:30	
12:00	
12:30	12:30~13:30
13:00	bion fula hiromi ★
13:30	
14:00	14:00~15:00
14:30	bion ストレッチ&リセット emi ★
15:00	
15:30	PICK UP! 15:30~16:30
16:00	bion 快眠YOGAリラックス TOMOKO ★
16:30	
17:00	PICK UP! 17:00~18:00
17:30	bion 開脚チャレンジ TOMOKO ★
18:00	
18:30	18:30~19:15
19:00	富士の溶岩deごろん
19:30	
20:00	20:00 DOOR CLOSE

美温 溝の口

検索



PICKUP LESSON



快眠YOGAリラックス

ストレスの多い日々、深い呼吸と共に凝り固まった心身を開放します。

頭周りのマッサージでリフトアップ効果も！
祝日限定のプログラムですので、是非この機会にご参加下さい。



開脚チャレンジ

以前好評だったプログラムが祝日限定で復活します♪
富士の溶岩石で作られたスタジオの中で、気持ちよくストレッチをしていきましょう。

